

# Effekt av psykomotorisk behandling og behandling i varmt klima på sykefravær og arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi

Notat

Litteratursøk med sortering

Juni 2010

 kunnskapssenteret

**Bakgrunn:** Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten har fått i oppdrag fra Norsk Revmatikerforbund å søke etter forskning om effekt av psykomotorisk behandling og behandling i varmt klima på sykefravær og arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi. **Metode:** Den 28. april 2010 søkte vi etter relevante systematiske oversikter i The Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, Centre for Reviews and Dissemination (CRD) og PEDro. To forskere gikk gjennom titler og sammendrag, og vurderte relevans uavhengig av hverandre. Vi brukte forhåndsdefinerte inklusjonskriterier. **Resultater:** Litteratursøket identifiserte 224 unike publikasjoner, hvorav ingen så ut til å være relevante.

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten  
Postboks 7004, St. Olavs plass  
N-0130 Oslo  
(+47) 23 25 50 00  
[www.kunnskapssenteret.no](http://www.kunnskapssenteret.no)  
Notat: ISBN: 978-82-8121-352-4

**Juni 2010**

 kunnskapssenteret

<b>Tittel</b>	Effekt av psykomotorisk behandling og behandling i varmt klima på sykefravær og arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi
<b>Institusjon</b>	Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten
<b>Ansvarlig</b>	John-Arne Røttingen, <i>direktør</i>
<b>Forfattere</b>	Hege Kornør, <i>seniorforsker (prosjektleder)</i> Ingrid Harboe, <i>forskningsbibliotekar</i> Kristin Kamilla Linnestad, <i>forsker</i> Marianne Klemp, <i>forskningsleder</i>
<b>ISBN</b>	978-82-8121-352-4
<b>Prosjektnummer</b>	927
<b>Rapporttype</b>	Notat - Litteratursøk med sortering
<b>Antall sider</b>	11
<b>Oppdragsgiver</b>	Norske Revmatikerforbund
<b>Nøkkelord</b>	Fibromyalgi, psykomotorisk behandling, rehabilitering, fysioterapi, klima, sykefravær, arbeidsførhet
<b>Sitering</b>	Kornør H, Harboe I, Linnestad KK, Klemp M. Ikke-medikamentelle tiltak for å redusere behovet for kirurgiske inngrep hos personer med artrose – Litteratursøk med sortering. Notat 2010. Oslo: Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, 2010.

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten fremskaffer og formidler kunnskap om effekt av metoder, virkemidler og tiltak og om kvalitet innen alle deler av helsetjenesten. Målet er å bidra til gode beslutninger slik at brukerne får best mulig helsetjenester. Senteret er formelt et forvaltningsorgan under Helsedirektoratet, uten myndighetsfunksjoner. Kunnskapssenteret kan ikke instrueres i faglige spørsmål.

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten  
Oslo, juni 2010

# Sammendrag

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten har fått i oppdrag fra Norsk Revmatikerforbund å søke etter forskning om effekt av psykomotorisk behandling og behandling i varmt klima på sykefravær og arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi.

## Metode

Den 28. april 2010 søkte vi etter relevante systematiske oversikter i The Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, Centre for Reviews and Dissemination (CRD) og PEDro. To forskere gikk gjennom titler og sammendrag, og vurderte relevans uavhengig av hverandre. Vi brukte forhåndsdefinerte inklusjonskriterier.

## Resultater

Litteratursøket identifiserte 224 unike publikasjoner, hvorav ingen så ut til å være relevante.

Effekt av psykomotorisk behandling og behandling i varmt klima på sykefravær og arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi

Hva slags rapport er dette?

Litteratursøk med sortering  
Litteratursøk med sortering er resultatet av å søke etter relevant litteratur ifølge en søkestrategi og sortere denne litteraturen i grupper.

Hvem står bak denne rapporten?

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten på oppdrag fra Norsk Revmatikerforbund

Når ble den laget?

Søk etter studier ble avsluttet april 2010.

---

# Executive summary

Norwegian Knowledge Centre for the Health Services has been commissioned by the Norwegian Rheumatism Association to search for research on the effects of psychomotor therapy and various interventions in a hot climate on sick leave and employability in people with fibromyalgia.

## **Methods**

On 28 April 2010, we searched for relevant systematic reviews in The Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, Centre for Reviews and Dissemination (CRD) and PEDro. Two researchers screened the titles and abstracts, and assessed their relevance independently. We used predefined inclusion criteria.

## **Results**

The literature search identified 224 unique publications, of which none appeared to be relevant.

---

# Forord

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten fikk i oppdrag fra Norsk Revmatikerforbund å finne forskning om effekt av psykomotorisk behandling og behandling i varmt klima på sykefravær og arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi.

*Prosjektgruppen har bestått av:*

- Prosjektleder: seniorforsker Hege Kornør, Kunnskapssenteret
- Forskningsbibliotekar Ingrid Harboe, Kunnskapssenteret
- Forsker Kristin Kamilla Linnestad, Kunnskapssenteret
- Forskningsleder Marianne Klemp, Kunnskapssenteret

Gro Jamtvedt  
*Avdelingsdirektør*

Marianne Klemp  
*Forskningsleder*

Hege Kornør  
*Prosjektleder*

---

# Innledning

---

## Bakgrunn

---

Fibromyalgi er et syndrom som kjennetegnes av utbredte muskelsmerter med mer enn tre måneders varighet, og med berøringsømheter på minst 11 av 18 spesifiserte punkter på kroppen. Andre symptomer kan være tretthet, hodepine, dårlig søvn, psykiske plager og kognitiv dysfunksjon. Fibromyalgi kan ha en stor innvirkning på et individs fysiske og følelsesmessige funksjon og generell helse relatert livskvalitet. Det er ikke uvanlig at personer med fibromyalgi taper arbeidsevnen periodevis eller helt. Psykomotorisk behandling og behandling i varmt og tørt klima er blant intervensjonsalternativene som finnes for fibromyalgipasienter.

---

## Problemstilling

---

- Kan psykomotorisk behandling redusere sykefravær og øke arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi?
- Kan behandling i varmt og tørt klima redusere sykefravær og øke arbeidsførhet hos personer med fibromyalgi?

---

# Metode

---

## Litteratursøk

---

Vi søkte systematisk etter litteratur i følgende databaser den 28. april 2010:

- The Cochrane Library
- Medline
- Embase
- PEDRO
- CRD
- PsychInfo

Forskningsbibliotekar Ingrid Harboe planla og utførte samtlige søk. Se vedlegg 1 for detaljert søkestrategi.

---

## Inklusjonskriterier

---

<b>Studiedesign:</b>	Systematiske oversikter og health technology assessments (HTA-rapporter)
<b>Populasjon:</b>	Voksne med fibromyalgi
<b>Tiltak (intervensjon):</b>	Psykomotorisk behandling, all behandling i varmt klima
<b>Sammenlikningstiltak:</b>	Annen behandling
<b>Utfall:</b>	Sykefravær, arbeidsførhet
<b>Språk:</b>	Engelsk eller skandinavisk sammendrag

---

## Utvelgelse og sortering

---

To prosjektmedarbeidere gjennomgikk søkeresultatene uavhengig av hverandre. Vi valgte ut referanser på bakgrunn av publikasjonenes sammendrag og i henhold til inklusjonskriteriene.



---

# Resultater

Søket identifiserte 375 referanser. Etter fjerning av dubletter satt vi igjen med 224 referanser. Ingen av disse så ut til å være relevante i henhold til inklusjonskriteriene.

---

# Diskusjon

Ettersom vi kun har sett etter publikasjoner hvor det klart gikk fram av sammendrag og/eller tittel at sykefravær eller uførhet var utfall i oversiktsartikkelen, kan vi ha ekskludert relevante publikasjoner.

---

## Konklusjon

---

Det ser ikke ut til å eksistere publisert oppsummert forskning om effekt av behandling for fibromyalgi på sykefravær eller uførhet.

# Vedlegg 1 – søkestrategi

## Cochrane Library

### 28.04.10

#1	MeSH descriptor <b>Fibromyalgia</b> explode all trees	431
#2	(fibromyalgia or fibrositis):ti,ab,kw	661
#3	(#1 OR #2)	661
#4	MeSH descriptor <b>Therapeutics</b> explode all trees	193579
#5	(psychomotor* or therap* or treatment*):ti,ab,kw	387094
#6	((climat* or hydro* or physio*) next (therapy or therapi* or treatment*)):ti,ab,kw	6492
#7	(#4 OR #5 OR #6)	423675
#8	(#3 AND #7)	560

#### Results:

Cochrane Reviews [10] | Other Reviews [27] | Technology Assessments [4] |

### 28.04.10

Ovid MEDLINE(R) In-Process & Other Non-Indexed Citations and Ovid MEDLINE(R) 1950

to Present

#	Searches	Results
1	Fibromyalgia/	4724
2	(fibromyalgia or fibrositis).tw.	4948
3	or/1-2	5794
4	Climatotherapy/	321
5	Hydrotherapy/	1882
6	balneology/	5040
7	baths/	3645
8	mud therapy/	1202
9	steam bath/	520
10	ammothyrapy/	28

11	(climat* or hyperthermi* or hydrotherap* or balneology or bath* or pool or hot water unit or mud* or steam* or spa*).tw.	671639
12	or/4-11	678227
13	3 and 12	219
14	systematic* review*.tw.	23701
15	13 and 14	12
16	limit 13 to "reviews (specificity)"	11
17	15 or 16	12

## **28.04.10**

### EMBASE 1980 to 2010 Week 16

1	Fibromyalgia/	6494
2	(fibromyalgia or fibrositis).tw.	5069
3	or/1-2	6990
4	exp therapy/ [ inkl alle former for behandling, også drug therapy ]	3089553
5	(therap* or treatment*).tw.	2531945
6	((climat* or hydro* or physio*) adj (therapy or therapi* or treatment*)).tw.	3217
7	psychomotor activity/	2403
8	psychomotor*.tw.	10931
9	or/4-8	4403843
10	3 and 9	3822
11	systematic* review*.tw.	21071
12	10 and 11	90
13	limit 10 to "reviews (2 or more terms high specificity)"	80
14	12 or 13	105

## **Dato: 28.04.10**

### PsycINFO 1967 to April Week 2 2010

1	Fibromyalgia/	655
2	(fibromyalgia or fibrositis).tw.	1492
3	or/1-2	1502
4	exp treatment/	442274
5	(therap* or treatment*).tw.	452289
6	((climat* or hydro* or physio*) adj (therapy or therapi* or treatment*)).tw.	229
7	psychomotor*.tw.	7302

8 or/4-7	624685
9 3 and 8	722
10 systematic* review*.tw.	4414
11 9 and 10	11
12 limit 9 to "reviews (high specificity)"	26
13 11 or 12	33

## **CRD**

### **28.04.10**

#### **DARE (67) HTA (8)**

# 1 MeSH Fibromyalgia EXPLODE 1 2 3	57
# 2 fibromyalgia OR fibrositis	102
# 3 #1 or #2	108
# 4 MeSH Therapeutics EXPLODE 1	19850
# 5 therapi* OR therapy OR therapeutic* OR treatment*	25958
# 6 climat* OR psychomotor*	73
# 7 #4 or #5 or #6	35845
# 8 #3 and #7	90

## **PEDro**

**Søkeord: fibromyalgia and therap\* / systematic review**

**21 referanser hvorav 7 unike**